

19 февраля с учащимися 6-7 классов была проведена беседа о здоровом образе жизни. Важно было

1. Обсудить проблему укрепления здоровья людей и продления их активной жизнедеятельности.

2. Подвести к самостоятельному выводу о том, что только сам человек формирует свой здоровый (или нездоровый) образ жизни.

3. Побудить учащихся к размышлению о состоянии своего здоровья.

